



相談室だより

愛媛県立松山南高等学校

平成30年7月発行

1学期の終業式が近づいてきました。皆さんにとって、どのような1学期でしたか？

1年生の皆さん、南高での生活はどうでしたか？通学時間が中学校の時より長くなった人もいるでしょう。新しい環境の中で、勉強と部活動に取り組みながら、人間関係を築いていくのは大変だったと思います。本当によく頑張りました。

2年生の皆さん、新しいクラスはどうでしたか？楽しく過ごせていますか？勉強や部活動、学校行事などにおいて中堅学年としてすることがいっぱいあると感じている人も多いでしょう。本当によく頑張りました。

3年生の皆さん、南高最後の1年を充実して過ごせていますか？多くの人が部活動を引退し、勉強中心の生活が始まっていると思います。なかなか思ったように勉強が進まない人もいるかもしれません。焦らず自分のスタイルを見つけてくださいね。本当によく頑張りました。

まもなく梅雨が明け、夏が本格的に始まります。期末考査が終わっても、ブロックマッチや野球応援、補習などまだまだ学校は続きます。夏バテをしないよう、食事や睡眠をしっかりと取り、元気に過ごしてほしいです。何か困ったことがあったら、一人で悩まないで、ぜひ先生方に声をかけてくださいね。

臨床心理士の谷口祥子先生が月に2回
(各2時間) 来校されています。

相談を希望される生徒・保護者の方は
保健・相談課に御連絡ください。

☎(089) 941-5431

保健・相談課

亀井先生 (体育準備室)

上村先生 (保健室)

上田先生 (職員室)

古味先生 (職員室)

菊池先生 (被服準備室)

徳本先生 (食物準備室)

