

保健だより

平成29年4月号

松山南高等学校保健委員会



進級、入学おめでとうございます!!

心地よい緊張の中、新年度が始まり、みなさんの表情もいつもより引きしまっているように感じます。新しい挑戦や目標に向かって、少しずつ前進できるといいですね。4月は「花冷え」という言葉があるように気温の変化が大きな時期です。環境の変化で体も疲れやすいため、体調管理を十分に行ってください。

健康診断の時期です。



健康診断では、体の成長や病気の有無を調べます。健康診断を受けることで、自分の体の状態を知ることができたり、病気の早期発見・早期治療に役立ったり、更には自分の体に関心を持ち、健康を守ろうと考えるきっかけにもなります。ぜひ健康管理に役立ててください。異常が見られた場合には、受診のお知らせを渡しますので、早めに医療機関を受診しましょう。

検査項目及び日程

4月12、13日 尿検査

4月13日(木) 身体計測

4月14日(金) 心電図・貧血検査

4月17日(月) 歯科検診3

4月18日(火) 内科検診1前

4月24日(月) 歯科検診2

4月25日(火) 内科検診1後

4月28日(金) 結核検診1

5月 9日(火) 歯科検診1

” 尿検査二次

5月23日(火) 内科検診2. 3年生

5月31日(水) 眼科検診

感染症について

ここ数年様々な感染症の流行が見られます。体調の悪い時には、登校前に検温したり、早めに受診するなどの対応をお願いします。また、日頃から手洗い、うがいをこまめに行うなどの衛生管理に十分気をつけておきましょう。なお、感染症に罹患して学校を欠席する場合は、病名、医師からの指示内容、現在の症状等を学校に連絡してください。種類によっては出席停止になることもあります。



保健室利用について

養護教諭の村田です。みなさんの心と体の健康を保健室からサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。みんなが使用する場所です。マナーやルールを忘れないでくださいね。

- 保健室での休養は原則1時間です。
- 原則として休み時間を利用して来室します。緊急の場合は保健委員が付き添う。
- ◇ 内服薬はありません。自分に合った薬を自分で用意してください。
- ◆ 休養者もいますので、ノックをしてから静かに入室し、用件を伝えてください。
- 保健室来室カードは必ず担当教員(教科担任・HR担任)に提出してください。
- 保健室内は飲食は禁止です。
- ◎ 保健室が不在の時は、職員室または事務室へ申し出てください。