

令和4年度 部活動年間計画

部名		バレーボール部（男子）						
活動場所		体育館および周辺でトレーニング						
			総数		活動日 (朝練含む)		休業日	
月	活動内容	備考(公式戦等)						
4	総体中予地区予選に向けての総合練習	総体中予地区予選	30	4月	1年	16	1年	2
					2年	25	2年	6
					3年	25	3年	6
5	県総体に向けての総合練習		31	5月	1年	25	1年	6
					2年	25	2年	6
					3年	25	3年	6
6	県総体・四国総体に向けての総合練習	県総体 四国総体	30	6月	1年	22	1年	8
					2年	22	2年	8
					3年	6	3年	24
7	基礎練習およびトレーニング		31	7月	1年	16	1年	15
					2年	16	2年	15
					3年	0	3年	31
8	基礎練習およびトレーニング 中予地区バレーボールリーグ戦へ向けての練習	中予地区バレーボールリーグ	31	8月	1年	23	1年	8
					2年	23	2年	8
					3年	0	3年	31
9	中予地区バレーボールリーグに向けての総合練習	中予地区バレーボールリーグ	30	9月	1年	24	1年	6
					2年	24	2年	6
					3年	0	3年	30
10	中予地区バレーボールリーグに向けての総合練習	中予地区バレーボールリーグ	31	10月	1年	21	1年	10
					2年	21	2年	10
					3年	0	3年	31
11	全日本選手権大会 中予地区予選、愛媛県予選大会に向けての総合練習	全日本選手権大会 中予地区予選、愛媛県予選	30	11月	1年	24	1年	6
					2年	24	2年	6
					3年	0	3年	30
12	個人技術の向上と体力の向上		31	12月	1年	23	1年	8
					2年	23	2年	8
					3年	0	3年	31
1	中予地区新人大会に向けての総合練習	中予地区 新人大会	31	1月	1年	25	1年	6
					2年	25	2年	6
					3年	0	3年	31
2	愛媛県新人大会に向けての総合練習	愛媛県新人大会	28	2月	1年	14	1年	14
					2年	14	2年	14
					3年	0	3年	29
3	市内交流戦に向けての総合練習 およびトレーニング	市内交流戦 (旧東西南北戦)	31	3月	1年	25	1年	6
					2年	25	2年	6
					3年	0	3年	31