

令和4年度 部活動年間計画

部名	バレーボール部（女子）		総数	活動日	休養日		
	活動場所	体育館			1年	2年	3年
月	活動内容	備考（公式戦等）			1年	2年	3年
4	総体中予地区予選に向けての総合練習	総体中予地区予選	30	4月	1年	15	0
					2年	25	5
					3年	25	5
5	県総体に向けての総合練習		31	5月	1年	27	4
					2年	27	4
					3年	27	4
6	県総体・四国総体に向けての総合練習	県総体 四国総体	30	6月	1年	24	6
					2年	24	6
					3年	6	24
7	基礎練習およびトレーニング		31	7月	1年	17	14
					2年	17	14
					3年	0	31
8	基礎練習およびトレーニング 中予地区バレーボールリーグ戦への練習	中予地区バレーボールリーグ	31	8月	1年	22	9
					2年	22	9
					3年	0	31
9	中予地区バレーボールリーグに向けての総合練習	中予地区バレーボールリーグ	30	9月	1年	25	5
					2年	25	5
					3年	0	30
10	中予地区バレーボールリーグに向けての総合練習	中予地区バレーボールリーグ	31	10月	1年	22	9
					2年	22	9
					3年	0	31
11	全日本選手権大会 中予地区予選、愛媛県予選大会に向けての総合練習	全日本選手権大会 中予地区予選、愛媛県予選	30	11月	1年	18	12
					2年	18	12
					3年	0	30
12	個人技術の向上と体力の向上		31	12月	1年	25	6
					2年	25	6
					3年	0	31
1	中予地区新人大会に向けての総合練習	中予地区 新人大会	31	1月	1年	25	6
					2年	25	6
					3年	0	31
2	愛媛県新人大会に向けての総合練習	愛媛県新人大会	28	2月	1年	14	14
					2年	14	14
					3年	0	29
3	市内交流戦に向けての総合練習 およびトレーニング	市内交流戦 (旧東西南北戦)	31	3月	1年	25	6
					2年	25	6
					3年	0	31