

令和4年度 部活動年間計画

部名	ホッケー部（女子）							
活動場所	南高グラウンド・松前ホッケー場							
			総数		活動日		休養日	
月	活動内容	備考（公式戦等）			1年	2年	3年	1年
4	体力づくり 基礎練習 対人練習 県総体に向けての総合練習		30	4月	1年	12	1年	6
					2年	26	2年	5
					3年	26	3年	5
5	体力づくり 基礎練習 対人練習 県総体に向けての総合練習		31	5月	1年	26	1年	6
					2年	26	2年	6
					3年	26	3年	6
6	体力づくり 基礎練習 対人練習 四国選手権大会に向けての総合練習	県総体 四国選手権大会	30	6月	1年	25	1年	5
					2年	25	2年	5
					3年	25	3年	5
7	基礎練習 対人練習 戦術理解 インターハイに向けての総合練習		31	7月	1年	17	1年	14
					2年	17	2年	14
					3年	17	3年	14
8	インターハイに向けての総合練習 国体に向けての中央・南合同練習	インターハイ 国体ブロック予選	31	8月	1年	25	1年	7
					2年	25	2年	7
					3年	25	3年	7
9	国体に向けての中央・南合同練習 基礎練習・戦術理解		30	9月	1年	23	1年	7
					2年	23	2年	7
					3年	17	3年	13
10	四国選抜大会に向けての総合練習 県選抜大会に向けての総合練習	国体 県選抜大会	31	10月	1年	27	1年	6
					2年	27	2年	6
					3年	7	3年	1
11	四国選抜大会に向けての総合練習	四国選抜大会	30	11月	1年	17	1年	13
					2年	17	2年	13
					3年		3年	
12	全国選抜大会に向けての総合練習	全国選抜大会	31	12月	1年	24	1年	7
					2年	24	2年	7
					3年		3年	
1	県新人大会に向けての総合練習	県新人戦	31	1月	1年	25	1年	6
					2年	25	2年	6
					3年		3年	
2	基礎練習・戦術練習・体力づくり		28	2月	1年	14	1年	14
					2年	14	2年	14
					3年		3年	
3	基礎練習・戦術練習・体力づくり		31	3月	1年	27	1年	6
					2年	27	2年	6
					3年		3年	