

令和4年度 部活動年間計画

部名		ハンドボール部(男子)								
活動場所		グラウンド								
				総数	活動日		休養日			
月	活動内容	備考(公式戦等)			1年	2年	3年	1年	2年	3年
4	県高校総体中予地区大会に向けての強化練習	県総体中南予地区大会	30	4月	10	26	26	20	4	4
5	県総体に向けての強化練習		31	5月	20	26	26	11	5	5
6	基本練習・基礎体力の向上	県総体 四国総体	30	6月	18	18	18	12	12	12
7	基本練習・基礎体力の向上	国体選手選考会	31	7月	24	24		7	7	
8	夏季練習・基礎体力の強化・応用練習		31	8月	22	22		9	9	
9	新人大会地区予選に向けての強化練習		30	9月	17	17		13	13	
10	新人大会地区予選に向けての強化練習	新人大会中予地区予選	31	10月	22	22		9	9	
11	県新人大会に向けての強化練習	県新人大会	30	11月	17	17		13	13	
12	選抜大会予選に向けての強化練習	全国選抜県予選	31	12月	24	24		7	7	
1	冬季練習・基礎体力の強化・応用練習		31	1月	24	24		7	7	
2	1年生大会に向けての強化練習 冬季練習・基礎体力の強化・応用練習	全国選抜四国ブロック予選 1年生大会	28	2月	12	12		16	16	
3	県高校総体中予地区大会に向けての強化練習		31	3月	25	25		6	6	