

令和4年度 部活動年間計画

部名		ハンドボール部(女子)						
活動場所		グラウンド						
				総数	活動日		休養日	
月	活動内容	備考(公式戦等)						
4	県高校総体中南予地区大会に向けての強化練習	県総体中南予地区大会	30	4月	1年	10	1年	20
					2年	26	2年	4
					3年	26	3年	4
5	県総体に向けての強化練習		31	5月	1年	20	1年	11
					2年	26	2年	5
					3年	26	3年	5
6	基本練習・基礎体力の向上	県総体 四国総体	30	6月	1年	18	1年	12
					2年	18	2年	12
					3年	18	3年	12
7	基本練習・基礎体力の向上	国体選手選考会	31	7月	1年	24	1年	7
					2年	24	2年	7
					3年		3年	
8	夏季練習・基礎体力の強化・応用練習		31	8月	1年	22	1年	9
					2年	22	2年	9
					3年		3年	
9	新人大会地区予選に向けての強化練習		30	9月	1年	17	1年	13
					2年	17	2年	13
					3年		3年	
10	新人大会地区予選に向けての強化練習	新人大会中南予地区予選	31	10月	1年	22	1年	9
					2年	22	2年	9
					3年		3年	
11	県新人大会に向けての強化練習	県新人大会	30	11月	1年	17	1年	13
					2年	17	2年	13
					3年		3年	
12	選抜大会予選に向けての強化練習	全国選抜県予選	31	12月	1年	24	1年	7
					2年	24	2年	7
					3年		3年	
1	冬季練習・基礎体力の強化・応用練習		31	1月	1年	24	1年	7
					2年	24	2年	7
					3年		3年	
2	1年生大会に向けての強化練習 冬季練習・基礎体力の強化・応用練習	全国選抜四国ブロック予選 1年生大会	28	2月	1年	12	1年	16
					2年	12	2年	16
					3年		3年	
3	県高校総体中予地区大会に向けての強化練習		31	3月	1年	25	1年	6
					2年	25	2年	6
					3年		3年	