

令和4年度 部活動年間計画

月	活 動 内 容	備 考 (公 式 戦 等)	総数	月	活動日		休養日			
					1年	2年	3年	1年	2年	3年
部名			バドミントン部 (男女)							
活動場所			体育館							
4	総体予選へ向けての実戦練習	総体中・南予予選	30	4月	10	24	24	20	6	6
5	県総体へ向けての実戦練習		31	5月	20	20	24	11	11	6
6	四国総体へ向けての実戦練習	県総体・四国総体	30	6月	23	23	4	7	7	24
7	シングルの練習		31	7月	15	15	0	16	16	31
8	ダブルスの練習		31	8月	25	25	0	6	6	31
9	ダブルスの練習		30	9月	22	22	0	8	8	30
10	新人戦予選へ向けての実戦練習	新人戦中・南予予選	31	10月	18	18	0	13	13	31
11	県新人へ向けての実戦練習	県新人大会	30	11月	22	22	0	8	8	30
12	四国選抜大会へ向けての実戦練習	四国選抜大会	31	12月	23	23	0	8	8	31
1	基礎体力向上のためのトレーニング		31	1月	25	25	0	6	6	31
2	基礎体力向上のためのトレーニング		29	2月	18	18	0	10	10	28
3	総体へ向けてのチーム作り		31	3月	25	25	0	6	6	31