

令和8年度 部活動年間計画

部 名	ハンドボール部（女子）										
						総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容				備 考（公 式 戦 等）						
4	県総体に向けての強化練習				30	4月	1年	13	1年	17	
							2年	26	2年	4	
							3年	26	3年	4	
5	県総体に向けての強化練習				31	5月	1年	21	1年	10	
							2年	27	2年	4	
							3年	27	3年	4	
6	基本練習・基礎体力の向上 全国高校総体に向けての練習				30	6月	1年	18	1年	12	
							2年	18	2年	12	
							3年	18	3年	12	
7	基本練習・基礎体力の向上 全国高校総体に向けての練習				31	7月	1年	24	1年	7	
							2年	24	2年	7	
							3年	24	3年	7	
8	基本練習・基礎体力の向上 全国高校総体に向けての練習				31	8月	1年	21	1年	10	
							2年	21	2年	10	
							3年	7	3年	24	
9	新人大会地区予選に向けての強化練習				30	9月	1年	17	1年	13	
							2年	17	2年	13	
							3年		3年		
10	新人大会地区予選に向けての強化練習				31	10月	1年	21	1年	10	
							2年	21	2年	10	
							3年		3年		
11	県新人大会に向けての強化練習				30	11月	1年	17	1年	13	
							2年	17	2年	13	
							3年		3年		
12	選抜大会予選に向けての強化練習				31	12月	1年	25	1年	6	
							2年	20	2年	11	
							3年		3年		
1	冬季練習・基礎体力の強化・応用練習 全国選抜四国ブロック予選に向けての練習				31	1月	1年	24	1年	7	
							2年	24	2年	7	
							3年		3年		
2	1年生大会に向けての強化練習 冬季練習・基礎体力の強化・応用練習 全国選抜大会に向けての練習				28	2月	1年	11	1年	17	
							2年	11	2年	17	
							3年		3年		
3	県総体に向けての強化練習 全国選抜大会に向けての練習				31	3月	1年	26	1年	5	
							2年	26	2年	5	
							3年		3年		