

令和8年度 部活動年間計画

部	名	ハンドボール部（男子）			総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容			備 考（公 式 戦 等）						
4	県総体に向けての強化練習				30	4月	1年	10	1年	20
							2年	26	2年	4
							3年	26	3年	4
5	県総体に向けての強化練習				31	5月	1年	20	1年	11
							2年	26	2年	5
							3年	26	3年	5
6	基本練習・基礎体力の向上			県総体 四国総体	30	6月	1年	18	1年	12
							2年	18	2年	12
							3年	18	3年	12
7	基本練習・基礎体力の向上			国スポ選手選考会 U-18ハンドボールリーグ	31	7月	1年	24	1年	7
							2年	24	2年	7
							3年		3年	
8	夏季練習・基礎体力の強化・応用練習			U-18ハンドボールリーグ	31	8月	1年	22	1年	9
							2年	22	2年	9
							3年		3年	
9	新人大会地区予選に向けての強化練習			U-18ハンドボールリーグ	30	9月	1年	17	1年	13
							2年	17	2年	13
							3年		3年	
10	新人大会地区予選に向けての強化練習			新人大会中予地区予選	31	10月	1年	22	1年	9
							2年	22	2年	9
							3年		3年	
11	県新人大会に向けての強化練習			県新人大会	30	11月	1年	17	1年	13
							2年	17	2年	13
							3年		3年	
12	選抜大会予選に向けての強化練習			全国選抜県予選	31	12月	1年	24	1年	7
							2年	24	2年	7
							3年		3年	
1	冬季練習・基礎体力の強化・応用練習				31	1月	1年	24	1年	7
							2年	24	2年	7
							3年		3年	
2	1年生大会に向けての強化練習 冬季練習・基礎体力の強化・応用練習			全国選抜四国ブロック予選 1年生大会	28	2月	1年	12	1年	16
							2年	12	2年	16
							3年		3年	
3	基礎体力の強化・応用練習				31	3月	1年	25	1年	6
							2年	25	2年	6
							3年		3年	