

令和8年度 部活動年間計画

部 名	ホッケー部（女子）									
					総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容			備 考（公 式 戦 等）						
4	体力づくり 基礎練習 対人練習 県総体に向けての総合練習 国スポに向けての伊予・中央・南合同練習			30	4月	1年	9	1年	5	
						2年	22	2年	8	
						3年	22	3年	8	
5	体力づくり 基礎練習 対人練習 県総体に向けての総合練習			31	5月	1年	17	1年	14	
						2年	22	2年	9	
						3年	22	3年	9	
6	基礎練習 対人練習 ゲーム練習 四国選手権大会に向けての総合練習			30	6月	1年	20	1年	10	
						2年	20	2年	10	
						3年	20	3年	10	
7	基礎練習 対人練習 戦術理解 国スポに向けての伊予・中央・南合同練習 インターハイに向けての総合練習			31	7月	1年	17	1年	14	
						2年	17	2年	14	
						3年	17	3年	14	
8	インターハイに向けての総合練習 国スポに向けての伊予・中央・南合同練習			31	8月	1年	21	1年	10	
						2年	21	2年	10	
						3年	21	3年	10	
9	国スポに向けての伊予・中央・南合同練習 基礎練習・戦術理解			30	9月	1年	20	1年	10	
						2年	20	2年	10	
						3年	15	3年	15	
10	四国選抜大会に向けての総合練習 県選抜大会に向けての総合練習			31	10月	1年	25	1年	6	
						2年	25	2年	6	
						3年	5	3年		
11	四国選抜大会に向けての総合練習			30	11月	1年	17	1年	13	
						2年	17	2年	13	
						3年		3年		
12	全国選抜大会に向けての総合練習			31	12月	1年	21	1年	10	
						2年	21	2年	10	
						3年		3年		
1	県新人大会に向けての総合練習			31	1月	1年	21	1年	10	
						2年	21	2年	10	
						3年		3年		
2	基礎練習・戦術練習・体力づくり			28	2月	1年	14	1年	14	
						2年	14	2年	14	
						3年		3年		
3	基礎練習・戦術練習・体力づくり			31	3月	1年	21	1年	10	
						2年	21	2年	10	
						3年		3年		