

令和8年度 部活動年間計画

部 名		バスケットボール部（女子）			総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容		備 考（公 式 戦 等）		総数		活動日		休養日	
4	実践総合練習・総体に向けての強化試合				30	4月	1年	11	1年	5
							2年	24	2年	6
							3年	24	3年	6
5	実践総合練習・総体に向けての強化試合 遠征合宿				31	5月	1年	25	1年	6
							2年	25	2年	6
							3年	25	3年	6
6	基礎技術習得練習 連係プレーの基礎		県総体		30	6月	1年	17	1年	13
							2年	17	2年	13
							3年	5	3年	25
7	基礎技術習得練習 連係プレーの基礎 速攻の基礎技術				31	7月	1年	23	1年	8
							2年	23	2年	8
							3年	0	3年	31
8	基礎技術習得練習 連係プレーの基礎 速攻の基礎技術				31	8月	1年	25	1年	6
							2年	25	2年	6
							3年	0	3年	31
9	チームプレーの基礎 速攻バリエーションの習得		選手権大会県予選		30	9月	1年	21	1年	9
							2年	21	2年	9
							3年	0	3年	30
10	3対3の攻防 速攻バリエーションの習得		選手権大会県予選		31	10月	1年	19	1年	12
							2年	19	2年	12
							3年	0	3年	31
11	3対3の攻防 速攻バリエーションの習得		1・2年生大会		30	11月	1年	14	1年	16
							2年	14	2年	16
							3年	0	3年	30
12	3対3の攻防 4対4の攻防 速攻の実践プレーの習得				31	12月	1年	22	1年	9
							2年	22	2年	9
							3年	0	3年	31
1	3対3の攻防 4対5の攻防 速攻の実践プレーの習得		新人大会地区予選		31	1月	1年	24	1年	7
							2年	24	2年	7
							3年	0	3年	31
2	3対3の攻防 4対6の攻防 速攻の実践プレーの習得				28	2月	1年	12	1年	16
							2年	12	2年	16
							3年	0	3年	28
3	3対3の攻防 4対6の攻防 速攻の実践プレーの習得		松山市内東西南北対抗戦		31	3月	1年	25	1年	6
							2年	25	2年	6
							3年	0	3年	31