

令和8年度 部活動年間計画

部名	バドミントン部（男、女）										
					総数		活動日		休養日		
月	活動内容			備考（公式戦等）							
4	総体へ向けての練習			30	4月	1年	20	1年	10		
						2年	23	2年	7		
						3年	23	3年	7		
5	県総体へ向けての実戦練習			31	5月	1年	23	1年	8		
						2年	23	2年	8		
						3年	23	3年	8		
6	四国総体へ向けての実戦練習			30	6月	1年	18	1年	12		
						2年	18	2年	12		
						3年	2	3年	28		
7	シングルの練習			31	7月	1年	23	1年	8		
						2年	23	2年	8		
						3年	0	3年	31		
8	ダブルスの練習			31	8月	1年	18	1年	13		
						2年	18	2年	13		
						3年	0	3年	31		
9	ダブルスの練習			30	9月	1年	20	1年	10		
						2年	20	2年	10		
						3年	0	3年	30		
10	新人戦へ向けての実戦練習			31	10月	1年	19	1年	12		
						2年	19	2年	12		
						3年	0	3年	31		
11	県新人へ向けての実戦練習			30	11月	1年	20	1年	10		
						2年	20	2年	10		
						3年	0	3年	30		
12	四国選抜大会へ向けての実戦練習			31	12月	1年	20	1年	11		
						2年	20	2年	11		
						3年	0	3年	31		
1	基礎体力向上のためのトレーニング			31	1月	1年	22	1年	9		
						2年	22	2年	9		
						3年	0	3年	31		
2	基礎体力向上のためのトレーニング			29	2月	1年	15	1年	14		
						2年	15	2年	14		
						3年	0	3年	28		
3	総体へ向けてのチーム作り			31	3月	1年	25	1年	6		
						2年	25	2年	6		
						3年	0	3年	31		