

令和8年度 部活動年間計画

部	名	登山部（男女）							
				総数		活動日	休養日		
月	活 動 内 容			備 考（公 式 戦 等）					
4	総合練習 県総体に向けての強化練習			30	4月	1年	10	1年	5
						2年	21	2年	9
						3年	21	3年	9
5	総合練習 県総体に向けての強化練習			31	5月	1年	14	1年	17
						2年	20	2年	11
						3年	20	3年	11
6	総合練習 インターハイに向けての強化練習			30	6月	1年	11	1年	19
						2年	16	2年	14
						3年	16	3年	14
7	総合練習 インターハイに向けての強化練習			31	7月	1年	17	1年	14
						2年	17	2年	14
						3年	17	3年	14
8	夏季強化練習			31	8月	1年	11	1年	20
						2年	17	2年	14
						3年	17	3年	14
9	総合練習 県新人に向けての強化練習			30	9月	1年	14	1年	16
						2年	14	2年	16
						3年		3年	
10	総合練習 県新人に向けての強化練習			31	10月	1年	23	1年	8
						2年	23	2年	8
						3年		3年	
11	基礎練習・体力作り			30	11月	1年	13	1年	17
						2年	13	2年	17
						3年		3年	
12	基礎練習・体力作り			31	12月	1年	20	1年	11
						2年	16	2年	15
						3年		3年	
1	基礎練習・体力作り			31	1月	1年	18	1年	13
						2年	18	2年	13
						3年		3年	
2	基礎練習・体力作り			28	2月	1年	7	1年	22
						2年	7	2年	22
						3年		3年	
3	総合練習 県総体に向けての強化練習			31	3月	1年	20	1年	11
						2年	20	2年	11
						3年		3年	