

令和8年度 部活動年間計画

|    |                                         |     |  |                 |     |     |     |    |    |
|----|-----------------------------------------|-----|--|-----------------|-----|-----|-----|----|----|
| 部  | 名                                       | 卓球部 |  |                 |     |     |     |    |    |
|    |                                         |     |  |                 |     |     |     |    |    |
|    |                                         |     |  |                 |     |     |     |    |    |
|    |                                         |     |  | 総数              |     | 活動日 | 休養日 |    |    |
| 月  | 活 動 内 容                                 |     |  | 備 考 ( 公 式 戦 等 ) |     |     |     |    |    |
| 4  | 県総体に向けての練習<br>(シングルス、ダブルス、団体)           |     |  | 30              | 4月  | 1年  | 10  | 1年 | 20 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 21  | 2年 | 9  |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  | 21  | 3年 | 9  |
| 5  | 県総体に向けての練習(シングルス、ダブルス、団体)               |     |  | 31              | 5月  | 1年  | 19  | 1年 | 12 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 19  | 2年 | 12 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  | 19  | 3年 | 12 |
| 6  | 実力向上のための基礎・実戦練習                         |     |  | 30              | 6月  | 1年  | 22  | 1年 | 8  |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 22  | 2年 | 8  |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  | 3   | 3年 | 27 |
| 7  | 国体予選、松山市長杯、<br>愛媛県高等学校1・2年生大会(団体の部)への練習 |     |  | 31              | 7月  | 1年  | 24  | 1年 | 7  |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 24  | 2年 | 7  |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 8  | 愛媛県高等学校1・2年生大会(個人戦)、<br>国体予選に向けての練習     |     |  | 31              | 8月  | 1年  | 21  | 1年 | 10 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 21  | 2年 | 10 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 9  | 愛媛高校OP秋季卓球大会(個人)に向けての練習                 |     |  | 30              | 9月  | 1年  | 17  | 1年 | 13 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 17  | 2年 | 13 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 10 | 県新人戦に向けての練習                             |     |  | 31              | 10月 | 1年  | 21  | 1年 | 10 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 21  | 2年 | 10 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 11 | 県新人戦に向けての練習                             |     |  | 30              | 11月 | 1年  | 17  | 1年 | 13 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 17  | 2年 | 13 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 12 | 基礎・実戦練習と体力づくり                           |     |  | 31              | 12月 | 1年  | 20  | 1年 | 11 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 20  | 2年 | 11 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 1  | 基礎・実戦練習と体力づくり                           |     |  | 31              | 1月  | 1年  | 20  | 1年 | 11 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 20  | 2年 | 11 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 2  | 愛媛高校春季卓球大会に向けての練習                       |     |  | 28              | 2月  | 1年  | 11  | 1年 | 17 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 11  | 2年 | 17 |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |
| 3  | 愛媛高校春季卓球大会に向けての練習                       |     |  | 31              | 3月  | 1年  | 26  | 1年 | 5  |
|    |                                         |     |  |                 |     | 2年  | 26  | 2年 | 5  |
|    |                                         |     |  |                 |     | 3年  |     | 3年 |    |