

令和8年度 部活動年間計画

部 名		ソフトテニス部（女子）										
							総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容				備 考（公 式 戦 等）							
4	県総体に向けての実戦練習				国スポ1次予選	30	4月	1年	15	1年	15	
								2年	25	2年	5	
								3年	25	3年	5	
5	県総体に向けての実戦練習・練習試合等				県高校総体(個人)	31	5月	1年	23	1年	8	
								2年	23	2年	8	
								3年	23	3年	8	
6	県総体および夏の各種大会へ向けての実戦練習				県高校総体(団体)	30	6月	1年	15	1年	15	
								2年	15	2年	15	
								3年	7	3年	23	
7	〃				夏季大会地区予選	31	7月	1年	25	1年	6	
								2年	25	2年	6	
								3年		3年		
8	〃				夏季県大会	31	8月	1年	26	1年	5	
								2年	26	2年	5	
								3年		3年		
9	新人戦中予地区予選に向けての実戦練習				新人大会中予地区予選	30	9月	1年	26	1年	4	
								2年	26	2年	4	
								3年		3年		
10	新人戦県大会に向けての実戦練習				新人県大会	31	10月	1年	20	1年	11	
								2年	20	2年	11	
								3年		3年		
11	〃				新人県大会	30	11月	1年	16	1年	14	
								2年	16	2年	14	
								3年		3年		
12	体力作りと技術向上のための基礎練習				選抜県大会	31	12月	1年	25	1年	6	
								2年	25	2年	6	
								3年		3年		
1	〃					31	1月	1年	26	1年	5	
								2年	26	2年	5	
								3年		3年		
2	〃				トップレベル事業	28	2月	1年	13	1年	15	
								2年	13	2年	15	
								3年		3年		
3	県総体に向けての実戦練習					31	3月	1年	26	1年	5	
								2年	26	2年	5	
								3年		3年		