

令和8年度 部活動年間計画

部 名		ソフトテニス部（男子）			総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容			備 考（公 式 戦 等）						
4	県総体に向けての実戦練習			春季団体対抗戦 国体一次予選	30	4月	1年	16	1年	2
							2年	25	2年	6
							3年	25	3年	6
5	県総体に向けての実戦練習・練習試合等			愛媛県総合体育大会	31	5月	1年	25	1年	6
							2年	25	2年	6
							3年	25	3年	6
6	県総体および夏の各種大会へ向けての実戦練習			愛媛県総合体育大会 四国高校総体	30	6月	1年	22	1年	8
							2年	22	2年	8
							3年	6	3年	24
7	基礎技術定着のための基本練習 実戦練習を通じた戦術面・精神面の強化			国体二次予選 夏季地区予選 インターハイ	31	7月	1年	16	1年	15
							2年	16	2年	15
							3年	0	3年	31
8	基礎技術定着のための基本練習 実戦練習を通じた戦術面・精神面の強化			インターハイ 夏季県大会	31	8月	1年	23	1年	8
							2年	23	2年	8
							3年	0	3年	31
9	新人戦中予地区予選に向けての実戦練習			新人中予地区予選	30	9月	1年	24	1年	6
							2年	24	2年	6
							3年	0	3年	30
10	基礎技術向上のための基本練習 新人戦県大会に向けての実戦練習			国民体育大会 県新人大会	31	10月	1年	21	1年	10
							2年	21	2年	10
							3年	0	3年	31
11	基礎技術向上のための基本練習 新人戦県大会に向けての実戦練習			新人県大会	30	11月	1年	24	1年	6
							2年	24	2年	6
							3年	0	3年	30
12	基礎体力作りと技術向上のための基礎練習			県選抜大会	31	12月	1年	23	1年	8
							2年	23	2年	8
							3年	0	3年	31
1	基礎体力作りと技術向上のための基礎練習			選抜四国大会(団体) 選抜四国大会(個人) シングルス大会	31	1月	1年	25	1年	6
							2年	25	2年	6
							3年	0	3年	31
2	基礎体力作りと技術向上のための基礎練習			近県高校冬季大会 (トップレベル事業)	28	2月	1年	14	1年	14
							2年	14	2年	14
							3年	0	3年	28
3	来年度の県総体に向けての実戦練習			選抜全国大会	31	3月	1年	25	1年	6
							2年	25	2年	6
							3年	0	3年	31