



愛媛県立
松山南高校
男子ハンドボール部

LET US INTRODUCE
OURSELVES

3年生 12人 (2)

2年生 6人 (2)

1年生 3人

()はマネージャーです
※R7 12月現在

毎週月・木曜日が基本的に休養日です。部員全員がハンドボール初心者ですが勝利に向けて日々、練習に励んでいます！



令和7年度 11/15 県新人

11/15 vs松山中央 13-23

中予新人の悔しさをバネにたくさん練習を重ねてきましたが、結果は10点差で敗北してしまいました。練習したことが発揮できず、相手を守れていない部分が多かったことが1番改善すべき点だと感じました。

もっと実力面でもメンタル面でもレベルアップして本番に強い男になれるよう、寒い冬こそ努力を惜しまず頑張ります！



令和7年度 11/2、3 中予新人

11/2 vs **新田高校** 10-25

11/3 vs **東温** 19-22

一回戦は新田高校で、前半は手も足も出ない状況が続きました。しかし、後半では気持ちを切り替え、積極的に自分達らしいプレーができたと思います。

また、敗者戦は3点差と悔しい結果となりましたが、今後の課題を見つけられるいい試合になりました！



令和7年度 7/5、6 国体選手選考会

| | | |
|-----|--------|-------|
| 7/5 | vs今治西 | 7-13 |
| | vs新田 | 5-23 |
| 7/6 | vs東温 | 12-17 |
| | vs新居浜西 | 7-16 |

新チームが始動してから初の公式戦でした。1年生や入部したばかりの選手など、まだまだ経験不足のチームですが、良いプレーもたくさんありました。声を出すことやパスミスを減らすことなど、今大会で見つけた課題を改善できるように、限られた人数の中でも全力で練習頑張ります♡



令和7年度 5/31 県総体

VS新居浜西 13-26

三年生の引退がかかった大切な試合、全員で声を出し合いながら全力で挑みましたが、相手との力の差を埋めることができず、惜しくも敗北してしまいました。これから始まる新チームで、いい結果が出せるよう、先輩方が作ってくださった明るい雰囲気の中で、部員全員で協力して練習に全力で取り組んでいきます。

会場に駆けつけてくださったみなさん、応援ありがとうございました。



令和 7 年度 5/25 倉敷遠征

倉敷遠征に行ってきました！
県外のチームと戦い、普段できないことも実践することができました。
また、サービスエリアでは一緒にご飯を食べたり、バスの中ではみんなではしゃいだりなど、移動時間も仲良く楽しい時間を過ごすことができました^_^

試合の映像をしっかりと振り返り、
今回の遠征で学んだことを生かして
いきたいです。

県総体まで残りわずかなので、気
を引き締めて全力で頑張ります



令和7年度 4/20 中予地区総体

敗者戦 VS **松山学院** 22-5

前日負けた悔しさをバネに、選手全員で一生懸命プレーすることができました。積極的にプレーできていたことや、食らいつくようにボールを追いかけていたことが良かったことだと思います。

県総体では全員が万全な状態で出場できるよう、体調管理を徹底し怪我に気を付け、勝ちを目指して部員全員が全力で練習に取り組んでいきます！



令和7年度 4/19 中予地区総体

1回戦 VS 東温 12-17

県総体へつながる大事な一戦で、中予新人の雪辱を果たすことができず悔いの残る結果となってしまいました。怪我人が多く、思うようなプレーができなかったり速攻に走られてしまったりと相手に得点の機会を多く与えてしまったことが反省点です。そんな中でも、出場した選手全員が自分に何ができるかを考え全力でプレーすることができました。良かったことも反省点も踏まえ、私たちらしいハンドボールができるように頑張ります。



令和 6 年度 3/23, 24 高知遠征

高知県で行われた“黒潮カップ”に今年も参加しました！2日間参加し、県外の様々なチームと計10戦行いました。その中で、技術面や集中力の向上が見られたと思います。試合の映像を振り返り、反省点を踏まえ、勝ちを目指してより一層練習に励みます 💪 !!

試合終わりには、イオンに行ってご飯を食べたり、お菓子を買ったりしました。^_^チームのみんなでこの2日間を共に過ごし、より絆が深まりました。

総体に向けて、私たちらしく明るく楽しく元気よく、腹をくくって頑張ります！



令和 6 年度 2/8 1年生大会

1回戦 VS 松山中央 8-9

今大会は人数不足のため、東温高校との合同チームで出場しました。1回戦は僅差で敗北してしまい、かなり悔しい結果となりました。

敗者戦 VS 松山工業 12-27

2回戦目も敗北してしまいましたが、全員1回戦での反省を生かした積極的なプレーができてきました。1年生のみの初の公式戦で学んだことを今後の練習で意識し、もっと成長していきます。

