

令和7年度 部活動年間計画

部 名		ハンドボール部（女子）							
活 動 場 所		グラウンド							
				総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容		備 考（公 式 戦 等）						
4	県高校総体中南予地区大会に向けての強化練習		県総体中予地区大会	30	4月	1年	13	1年	17
						2年	26	2年	4
						3年		3年	
5	県総体に向けての強化練習			31	5月	1年	21	1年	10
						2年	27	2年	4
						3年		3年	
6	基本練習・基礎体力の向上 全国高校総体に向けての練習		県総体 四国総体	30	6月	1年	18	1年	12
						2年	18	2年	12
						3年		3年	
7	基本練習・基礎体力の向上 全国高校総体に向けての練習		国スポ選手選考会	31	7月	1年	24	1年	7
						2年	24	2年	7
						3年		3年	
8	基本練習・基礎体力の向上 全国高校総体に向けての練習		全国高校総体	31	8月	1年	21	1年	10
						2年	21	2年	10
						3年		3年	
9	新人大会地区予選に向けての強化練習			30	9月	1年	17	1年	13
						2年	17	2年	13
						3年		3年	
10	新人大会地区予選に向けての強化練習		新人大会中予地区予選	31	10月	1年	21	1年	10
						2年	21	2年	10
						3年		3年	
11	県新人大会に向けての強化練習		県新人大会	30	11月	1年	17	1年	13
						2年	17	2年	13
						3年		3年	
12	選抜大会予選に向けての強化練習		全国選抜県予選	31	12月	1年	25	1年	6
						2年	20	2年	11
						3年		3年	
1	冬季練習・基礎体力の強化・応用練習 全国選抜四国ブロック予選に向けての練習			31	1月	1年	24	1年	7
						2年	24	2年	7
						3年		3年	
2	1年生大会に向けての強化練習 冬季練習・基礎体力の強化・応用練習 全国選抜大会に向けての練習		全国選抜四国ブロック予選 1年生大会	28	2月	1年	11	1年	17
						2年	11	2年	17
						3年		3年	
3	県高校総体中予地区大会に向けての強化練習 全国選抜大会に向けての練習		全国選抜大会	31	3月	1年	26	1年	5
						2年	26	2年	5
						3年		3年	