

令和7年度 部活動年間計画

部 名		ハンドボール部（男子）										
活 動 場 所		グラウンド					総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容				備 考（公 式 戦 等）							
4	県高校総体中予地区大会に向けての強化練習				県総体中予地区大会		30	4月	1年	10	1年	20
									2年	26	2年	4
									3年	26	3年	4
5	県総体に向けての強化練習						31	5月	1年	20	1年	11
									2年	26	2年	5
									3年	26	3年	5
6	基本練習・基礎体力の向上				県総体 四国総体		30	6月	1年	18	1年	12
									2年	18	2年	12
									3年	18	3年	12
7	基本練習・基礎体力の向上				国スポ選手選考会		31	7月	1年	24	1年	7
									2年	24	2年	7
									3年		3年	
8	夏季練習・基礎体力の強化・応用練習						31	8月	1年	22	1年	9
									2年	22	2年	9
									3年		3年	
9	新人大会地区予選に向けての強化練習						30	9月	1年	17	1年	13
									2年	17	2年	13
									3年		3年	
10	新人大会地区予選に向けての強化練習				新人大会中予地区予選		31	10月	1年	22	1年	9
									2年	22	2年	9
									3年		3年	
11	県新人大会に向けての強化練習				県新人大会		30	11月	1年	17	1年	13
									2年	17	2年	13
									3年		3年	
12	選抜大会予選に向けての強化練習				全国選抜県予選		31	12月	1年	24	1年	7
									2年	24	2年	7
									3年		3年	
1	冬季練習・基礎体力の強化・応用練習						31	1月	1年	24	1年	7
									2年	24	2年	7
									3年		3年	
2	1年生大会に向けての強化練習 冬季練習・基礎体力の強化・応用練習				全国選抜四国ブロック予選 1年生大会		28	2月	1年	12	1年	16
									2年	12	2年	16
									3年		3年	
3	県高校総体中予地区大会に向けての強化練習						31	3月	1年	25	1年	6
									2年	25	2年	6
									3年		3年	