

令和7年度 部活動年間計画

部 名		バレーボール部（女子）										
活 動 場 所		体育館					総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容				備 考（公 式 戦 等）							
4	総体中予地区予選に向けての総合練習				総体中予地区予選		30	4月	1年	9	1年	0
									2年	24	2年	6
									3年	24	3年	6
5	県総体に向けての総合練習						31	5月	1年	16	1年	14
									2年	22	2年	8
									3年	22	3年	8
6	県総体・四国総体に向けての総合練習				県総体 四国総体		30	6月	1年	14	1年	16
									2年	14	2年	16
									3年	2	3年	28
7	基礎練習およびトレーニング						31	7月	1年	24	1年	7
									2年	24	2年	7
									3年	0	3年	31
8	基礎練習およびトレーニング 中予地区バレーボールリーグ戦へ向けての練習				中予地区バレーボールリー グ		31	8月	1年	23	1年	8
									2年	23	2年	8
									3年	0	3年	31
9	中予地区バレーボールリーグ戦に向けての総合練習				中予地区バレーボールリー グ		30	9月	1年	23	1年	7
									2年	23	2年	7
									3年	0	3年	30
10	中予地区バレーボールリーグ戦に向けての総合練習				中予地区バレーボールリー グ		31	10月	1年	19	1年	12
									2年	19	2年	12
									3年	0	3年	12
11	全日本選手権大会 中予地区予選、愛媛県予選大会に向 けての総合練習				全日本選手権大会 中予地 区予選、愛媛県予選		30	11月	1年	16	1年	14
									2年	16	2年	14
									3年	0	3年	30
12	個人技術の向上と体力の向上						31	12月	1年	24	1年	7
									2年	24	2年	7
									3年	0	3年	31
1	中予地区新人大会に向けての総合練習				中予地区 新人大会		31	1月	1年	25	1年	6
									2年	25	2年	6
									3年	0	3年	31
2	愛媛県新人大会に向けての総合練習				愛媛県新人大会		28	2月	1年	10	1年	18
									2年	10	2年	18
									3年	0	3年	29
3	市内交流戦に向けての総合練習 およびトレーニング				市内交流戦 (旧東西南北戦)		31	3月	1年	25	1年	6
									2年	25	2年	6
									3年	0	3年	31