

令和7年度 部活動年間計画

部 名		バレーボール部（男子）									
活 動 場 所		体育館および周辺でトレーニング				総数		活動日 （朝練含む）		休養日	
月	活 動 内 容			備 考（公 式 戦 等）							
4	総体中予地区予選に向けての総合練習			総体中予地区予選		30	4月	1年	10	1年	20
								2年	24	2年	6
								3年	24	3年	6
5	県総体に向けての総合練習					31	5月	1年	22	1年	9
								2年	22	2年	9
								3年	22	3年	9
6	県総体・四国総体に向けての総合練習			県総体 四国総体		30	6月	1年	15	1年	15
								2年	15	2年	15
								3年	2	3年	28
7	基礎練習およびトレーニング					31	7月	1年	26	1年	4
								2年	26	2年	4
								3年	0	3年	31
8	基礎練習およびトレーニング 中予地区バレーボールリーグ戦へ向けての練習			中予地区バレーボールリー グ		31	8月	1年	22	1年	9
								2年	22	2年	9
								3年	0	3年	31
9	中予地区バレーボールリーグに向けての総合練習			中予地区バレーボールリー グ		30	9月	1年	15	1年	15
								2年	15	2年	15
								3年	0	3年	30
10	中予地区バレーボールリーグに向けての総合練習			中予地区バレーボールリー グ		31	10月	1年	23	1年	8
								2年	23	2年	8
								3年	0	3年	31
11	全日本選手権大会 中予地区予選、愛媛県予選大会に向 けての総合練習			全日本選手権大会 中予地 区予選、愛媛県予選		30	11月	1年	15	1年	15
								2年	15	2年	15
								3年	0	3年	30
12	個人技術の向上と体力の向上					31	12月	1年	23	1年	8
								2年	23	2年	8
								3年	0	3年	31
1	中予地区新人大会に向けての総合練習			中予地区 新人大会		31	1月	1年	24	1年	7
								2年	24	2年	7
								3年	0	3年	31
2	愛媛県新人大会に向けての総合練習			愛媛県新人大会		28	2月	1年	12	1年	16
								2年	12	2年	16
								3年	0	3年	29
3	市内交流戦に向けての総合練習 およびトレーニング			市内交流戦 （旧東西南北戦）		31	3月	1年	24	1年	7
								2年	24	2年	7
								3年	0	3年	31