

令和7年度 部活動年間計画

部 名		ホッケー部（女子）							
活 動 場 所		南高グラウンド・松前ホッケー場							
				総数	活動日		休養日		
月	活 動 内 容		備 考（ 公 式 戦 等 ）						
4	体力づくり 基礎練習 対人練習 県総体に向けての総合練習			30	4月	1年	12	1年	6
						2年	25	2年	5
						3年	25	3年	5
5	体力づくり 基礎練習 対人練習 県総体に向けての総合練習			31	5月	1年	17	1年	14
						2年	22	2年	9
						3年	22	3年	9
6	体力づくり 基礎練習 対人練習 四国選手権大会に向けての総合練習		県総体 四国選手権大会	30	6月	1年	20	1年	10
						2年	20	2年	10
						3年	20	3年	10
7	基礎練習 対人練習 戦術理解 インターハイに向けての総合練習			31	7月	1年	17	1年	14
						2年	17	2年	14
						3年	17	3年	14
8	インターハイに向けての総合練習 国体に向けての中央・南合同練習		インターハイ 国スポブロック予選	31	8月	1年	21	1年	10
						2年	21	2年	10
						3年	21	3年	10
9	国体に向けての中央・南合同練習 基礎練習・戦術理解			30	9月	1年	20	1年	10
						2年	20	2年	10
						3年	15	3年	15
10	四国選抜大会に向けての総合練習 県選抜大会に向けての総合練習		国民スポーツ大会 県選抜大会	31	10月	1年	25	1年	6
						2年	25	2年	6
						3年	5	3年	
11	四国選抜大会に向けての総合練習		四国選抜大会	30	11月	1年	17	1年	13
						2年	17	2年	13
						3年		3年	
12	全国選抜大会に向けての総合練習		全国選抜大会	31	12月	1年	21	1年	10
						2年	21	2年	10
						3年		3年	
1	県新人大会に向けての総合練習		県新人戦	31	1月	1年	21	1年	10
						2年	21	2年	10
						3年		3年	
2	基礎練習・戦術練習・体力づくり			28	2月	1年	14	1年	14
						2年	14	2年	14
						3年		3年	
3	基礎練習・戦術練習・体力づくり			31	3月	1年	21	1年	10
						2年	21	2年	10
						3年		3年	