

令和7年度 部活動年間計画

部 名		陸上競技部 （ 男女 ）											
活 動 場 所		グラウンド他						総数		活動日		休養日	
月	活 動 内 容					備 考 （ 公 式 戦 等 ）							
4	試合準備期							30	4月	1年	11	1年	6
										2年	24	2年	6
										3年	24	3年	6
5	体調回復期					中予総体		31	5月	1年	21	1年	10
										2年	21	2年	10
										3年	21	3年	10
6	体調回復期・競技会準備期					県高校総体 四国高校総体		30	6月	1年	23	1年	7
										2年	23	2年	7
										3年	15	3年	4
7	夏期試合期・夏季鍛錬期の練習					全国高校総体		31	7月	1年	24	1年	7
										2年	24	2年	7
										3年	0	3年	0
8	秋期試合期の練習							31	8月	1年	23	1年	8
										2年	23	2年	8
										3年	0	3年	0
9	秋期試合期の練習					県新人大会		30	9月	1年	23	1年	7
										2年	23	2年	7
										3年	0	3年	0
10	秋期試合期の練習					四国新人大会		31	10月	1年	24	1年	7
										2年	24	2年	7
										3年	0	3年	0
11	冬期準備期の練習							30	11月	1年	21	1年	9
										2年	21	2年	9
										3年	0	3年	0
12	冬期鍛錬期Ⅰの練習							31	12月	1年	23	1年	8
										2年	19	2年	12
										3年	0	3年	0
1	冬期鍛錬期Ⅱの練習							31	1月	1年	24	1年	8
										2年	24	2年	8
										3年	0	3年	0
2	専門鍛錬期の練習							28	2月	1年	16	1年	13
										2年	16	2年	13
										3年	0	3年	0
3	専門準備期の練習							31	3月	1年	25	1年	7
										2年	25	2年	7
										3年	0	3年	0