

愛媛県立
松山南高校
男子ハンドボール部

LET US INTRODUCE
OURSELVES

3年生 12人 (2)

2年生 5人 (2)

1年生 6人

()はマネージャーです

※R7 4月現在

毎週月・木曜日が基本的に
休養日です。経験者は3年生
に1人なので、部員のほとん
どが初心者！

一昨年からハンドボール専
門の先生が赴任され、より一
層練習に励んでいます。



令和7年度 5/31 県総体

VS新居浜西 13－26

三年生の引退がかかった大切な試合、全員で声を出し合いながら全力で挑みましたが、相手との力の差を埋めることができず、惜しくも敗北してしまいました。これから始まる新チームで、いい結果が出せるよう、先輩方が作ってくださった明るい雰囲気の中で、部員全員で協力して練習に全力で取り組んでいきます。

会場に駆けつけてくださったみなさん、応援ありがとうございました。



令和7年度 5/25 倉敷遠征

倉敷遠征に行ってきました！
県外のチームと戦い、普段できないことも実践することができました。
また、サービスエリアでは一緒にご飯を食べたり、バスの中ではみんなではしゃいだりなど、移動時間も仲良く楽しい時間を過ごすことができました^^

試合の映像をしっかりと振り返り、今回の遠征で学んだことを生かしていきたいです。

県総体まで残りわずかなので、気を引き締めて全力で頑張ります📌



令和7年度 4/20 中予地区総体

敗者戦 VS松山学院 22-5

前日負けた悔しさをバネに、選手全員で一生懸命プレーすることができました。積極的にプレーできていたことや、食らいつくようにボールを追いかけていたことが良かったことだと思います。

県総体では全員が万全な状態で出場できるよう、体調管理を徹底し怪我に気を付け、勝ちを目指して部員全員が全力で練習に取り組んでいきます！



令和7年度 4/19 中予地区総体

1回戦 VS東温 12-17

県総体へつながる大事な一戦で、中予新人の雪辱を果たすことができず悔いの残る結果となってしまいました。怪我人が多く、思うようなプレーができなかったり速攻に走られてしまったりと相手に得点の機会を多く与えてしまったことが反省点です。そんな中でも、出場した選手全員が自分に何ができるかを考え全力でプレーすることができました。良かったことも反省点も踏まえ、私たちらしいハンドボールができるように頑張ります。



令和6年度 3/23, 24 高知遠征

高知県で行われた“黒潮カップ”に今年も参加しました！2日間参加し、県外の様々なチームと計10戦行いました。その中で、技術面や集中力の向上が見られたと思います。試合の映像を振り返り、反省点を踏まえ、勝ちを目指してより一層練習に励みます🌀!!

試合終わりには、イオンに行ってお飯を食べたり、お菓子を買ったりしました。^^チームのみんなでこの2日間を共に過ごし、より絆が深まりました。

総体に向けて、私たちらしく明るく楽しく元気よく、腹をくくって頑張ります！



令和6年度 2/8 1年生大会

1回戦 VS松山中央 8-9
今大会は人数不足のため、東温高校との合同チームで出場しました。
1回戦は僅差で敗北してしまい、かなり悔しい結果となりました。

敗者戦 VS松山工業 12-27
2回戦目も敗北してしまいましたが、全員1回戦での反省を生かした積極的なプレーができていました。
1年生のみの初の公式戦で学んだことを今後の練習で意識し、もっと成長していきます。



令和6年度 11/16 県新人

一回戦 VS松山中央 20-21

選抜大会の出場がかかった大事な一戦で、接戦の末、僅差で敗北してしまいました。チャンスのときや接戦のときに点を決めきることができず、点差を広げられなかったことが敗因だと思います。また、ディフェンスで間をつめることができていない場面があり、練習の中で改善していく必要があると感じました。

県総体に向けて、日々の練習を大切に頑張っていきたいです。



令和6年度 10/27 中予新人

敗者戦 VS松山商業 26-17

勝利を収めることができました！一回戦の反省を活かし、前回よりも積極的なプレーができました。また、一年生も出場し、とても良い経験になりました。

今回の勝利の喜びを忘れず、県新人に向けてこれからの練習に全力で取り組んでいきたいです。



令和6年度 10/20 中予新人

一回戦 VS 東温高校 14-16

今回も僅差で敗北してしまいました。
前半はリードしていたものの、後半は
東温高校の流れにのまれて逆転されて
しまいました。

全体的にシュートの決定率が低かった
ので、今後の練習でシュートを沢山
打ち、県新人までに決定率をあげられ
るよう頑張っていきたいです。



R 6 年度

7/6 国体選手選考会

1試合目 VS 新居浜工業

新チーム初試合でした！

会場内が暑く、熱中症ぎみの選手もいましたが、全員が40分間全力で走り抜くことができました。経験者の多い新居浜工業に対しても積極的にプレーすることができました。

ベンチからの応援の声が足りていないので、コートにいる選手だけでなく、ベンチにいる選手も戦っているということを忘れず、一人一人が声を出して応援していきたいです。



R 6 年度

7/7 国体選手選考会

2試合目 VS 松山商業

新チーム初勝利を収めることができました！この経験を活かして今後の試合に臨んでいきたいです。

3試合目 VS 新居浜西

1年生大会のときに4点差で敗北した新居浜西とのリベンジ戦で、点差は縮まったものの、再び敗北してしまいました。次こそは勝つことができるように、自主的に体幹トレーニングをして体づくりをしていきたいです。

