

第Ⅰ回教養アップ講座報告

5月 23 日「ブロックで考えるチョコレートとウェルビーイングな世界」という題で、愛媛大学教育学部竹下浩子先生に講座をしていただき、86 名が参加しました。

ウェルビーイングとは何か、チョコレートと SDGs の関係について学びながら、「あなたが作りたいウェルビーイングな世界」をレゴブロックで表現し、思いを語るワークを行いました。

以下は参加生徒の感想です。

○久しぶりにレゴを使って、自分が表したいものを組み立てたり、将来どうなっているのか考えたりして、とても楽しかったです。

○チョコレートが大好きでよく買っていますが、生産者に目を向けていませんでした。チョコレート以外にも持続不可能な問題がたくさんあると思うので、いろいろ調べてみたいと思いました。

○思っただけでなく自分で考えて行動できるような人間になりたいと思った。

○レゴブロックを利用することで、友達それぞれの視点や世界観での話を共有することができ、自分の中の価値観が少し変わりました。様々な視点から物事を見て考えることがウェルビーイングに近づく第一歩だと思いました。

○幸せの4つの因子が自分には足りていないかも、と思いました。自分だけじゃなく世界中の人が幸せを求めていると思います。いつか世界中のみんなが平等でウェルビーイングな日が来ることを願いながら、自分らしく生きたいと思います。

