

ほけんだより 4月

令和7年4月号
 松山南高等学校 保健室
 旧209HR 保健委員

元気な学校生活を送るために、健康診断を意識して健康管理を徹底していきましょう！

身体計測



身長と体重をはかります

眼科



目の病気や異常がないか調べます

歯科



歯や歯肉、歯並び、かみあわせ、あごの関節などに病気や異常がないか調べます

聴力



耳がよく聞こえているか調べます

内科



心臓や肺の音、栄養状態、皮膚、背骨や胸の骨の形などに異常がないか調べます

健康診断が はじまります

尿



腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べます

運動器



骨、関節、筋肉などの運動器に異常や痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科



耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます

視力



どれくらい見えているか調べます

心電図



心臓が規則正しく動いているかなどを調べます

【4月の保健行事】	
4月11日(金)	内科検診【1年前半(1組~5組)】
4月14日(月)	身体計測【全学年】
4月17日(木)	内科検診【1年後半(6組~9組)】
4月23日(水)	心電図検査【1年生】
4月24日(木) 25日(金)	尿検査1次【全学年】
4月24日(木)	歯科検診【3年生】

☆出席停止について

インフルエンザ等の感染症にかかった場合は出席停止になります。学校に連絡し、自宅で休養してください。登校後は1週間以内に「感染症による出席停止の届」を学校に提出してください。なお、必ず受診が確認できる書類(検査結果・領収証・処方された薬の袋等)を添付する必要がありますので、捨てないようにしてください。また、出席停止になる病気や出席停止期間が不明な場合は保健室までお知らせください。

☆災害救済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、皆さんが学校での生活・活動の中でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。負傷・疾病では、原則初診から治癒までの間の医療費総額が5,000円以上(健康保険証を使った際の本人負担分が1,500円以上)の場合に給付対象となります。学校管理下でけがをした場合は保健室に来てください。

保健室で 待っています!

体調が悪いとき



一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当をします

悩みや困りごとがあるとき



話をきいて一緒に対応策を考えます

体・心・性などについて知りたいとき



参考になる本もそろっています