



愛媛県立  
松山南高校  
男子ハンドボール部

LET US INTRODUCE  
OURSELVES

3年生 13人 (2)

2年生 12人 (2)

( ) はマネージャーです

※R6 4月現在

毎週月・木曜日が基本的に  
休養日です。経験者は各学年  
1人ずつなので、部員のほと  
んどが初心者！

昨年からハンドボール専門  
の先生が赴任され、より一層  
練習に励んでいます。



# 6/3 県総体

一回戦 松山工業 ●12 - 29  
相手選手が退場していた時間をものにできず、またプレイスピードの速さの劣りや、翻弄されているところも多くみられました。体格負けをしており、日々の筋トレでフィジカルを強くしたり、基礎トレや四角パスなどの精度を上げていったりして、ミスが減らしていきたいです。  
負けはしたけど、誰1人諦めずボールに食らいついていました。1年生率いる大藤応援団の声は会場内のどの高校よりも凄かったです!! コート内の声も大きくしていこう。



# 7/8 国体選手選考会

○ 1日目 ○

VS 新居浜工業・松山中央

県総体優勝校の新工・部員数がとても多く練習試合もよくする松中と対戦しました。お互い新チームになって初めての試合で上手いかないことも多々ありました。しかし、みんなの士気が上がる試合にすることができたと思います。試合前のトラブルや試合中のけが人の対処など、選手・マネージャー双方にとって学ぶことの多い大会にできました。



# 7/9 国体選手選考会

○ 2日目 ○  
VS 松山商業・松山北

松商戦では新チーム初の勝利をおさめることができました!!反省点としては、主に1対1で負けてしまうこと、1人目の当たりの弱さ、シュートコース、二次速攻の少なさが挙げられました。夏休みの練習でその穴を埋めるとともに、基礎力の向上やフィジカルの増強を目標に頑張ります!



# 10/22 地区新人

## ● 一回戦 VS 松山中央 12-13

体調不良で出場できない選手が多く、思うようなプレーができない場面もありましたが、全員が最後まで諦めず全力で戦うことができました。今回感じた悔しさを忘れず、速攻の場面や決められる場面で確実に点を取れるようにしていきます。そのために、速攻では主にシュートのコース・打ち方を工夫し、全体的には体力や集中力の強化を目指して頑張ります！！



# 11/5 高知遠征

高知遠征に行ってきました^^

バスの中で大騒ぎしたり、途中のサービスエリアでみんなでアイスを食べたりと楽しい時間を過ごしました。

ちなみに試合はなんと全勝しました！  
県外チームとの対戦で、普段できないことも沢山実践でき、多くのことを学びました。またみんなで行きたいです。



# 11/19 県新人

## 1回戦 VS 松山商業

30-12で快勝！地区新人での悔しさを晴らし、自分たちのプレーにも自信を持つことができた、良いゲームになったと思います。特に速攻が気持ちよく決まった場面が多く、日頃からの攻防やワンマン速攻の練習の成果が出ていました。

また、今回初めて新しいユニフォームを着て試合に臨みました^^

みんなのテンションも上がって気合十分でした！



# 11/19 県新人

## 2回戦 VS新居浜工業

17-30で敗北…。サイドシュートで先制点を決めるも、強豪校のディフェンスの厚い壁を前に思うように攻撃が決まらず、こちらのミスからの速攻もあり、苦しい戦いを強いられました。新工と、南の1年生による双方の応援団が今回も盛大に盛り上げてくれました。新しく考えてきたという応援も披露してくれて、プレーしていた選手も諦めの雰囲気なく全力を出し切れました。



# 12/23 選抜大会

VS 東温

9-29で敗北…。県新人を終えてすぐに期末考査と修学旅行があり、十分に練習を徹底することは難しかったですが、ゲームスピードやフィジカル、経験など、全ての面で相手に圧倒されてしまいました。「ディフェンスで強く当たる」という南高が意識して頑張っている目標のお手本を見たようでした。しかし、18点取られてしまった前半をハーフで切り替え、後半では11点にまで抑えることができました。間違いなく今までで1番のディフェンスだったと思います!!学ぶことの多かったこの1戦、振り返ってこれからの大きな糧にしていきたいです。



## 2/10 1年生大会

○ 1日目 ○

一回戦目 VS新居浜西 9-13

一年生だけの初公式戦！！

少し緊張もありましたが、皆やる気満々で試合に臨むことができました。

一人一人が積極的にプレーすることが大切だと実感した試合でした。

VS 松山学院 30-1

相手の人数が少ないこともあり、初勝利を収めることができました！

勝つことの喜びを忘れず全力で試合に臨んでいきたいです。



# 2/11 1年生大会

○2日目○

VS 松山東 13-12

先輩方の心強い応援の力もあり、1点差で勝利を収めることができました！全員が声を出し合い、コミュニケーションを取っていたことも勝利につながったと思います。

VS 松山工業 23-25

僅差で負けてしまいましたが、選手全員が最後まで全力で戦い抜くことができました。

この2日間で確実に積極性を高めることができましたと思います。

今回の大会での反省を踏まえて練習に取り組み、今回負けてしまった相手に勝てるように頑張ります！



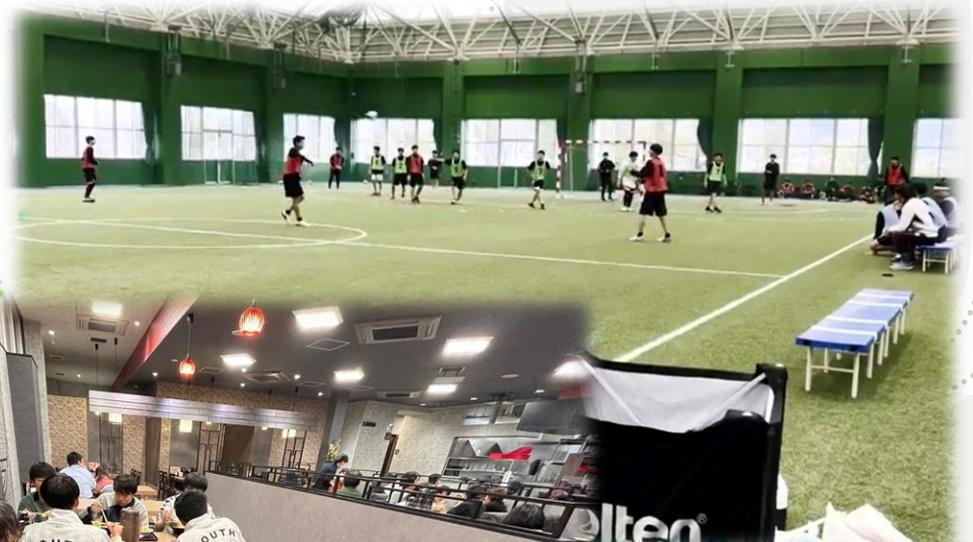
# 男子ハンドボール部 3/23~3/25 高知遠征

高知県で行われた「黒潮カップ」に参加しました！たくさんの県外チームと3日間で計18戦！普段はあまり出来ない体育館でのゲームができたり、様々なDF・OFの戦法やフェイントなどの技術面での経験を積めました。また、ハードな試合日程をこなしてゲーム体力や粘り強く目の前の1点を取ろうとする積極性と集中力の向上も感じることができました。他のチームのいいところを見て、学び、盗みつつ、自分たちのスキルを確実に高めて、チームの勝ちに繋がりたいです。



# 男子ハンドボール部 3/23~3/25 高知遠征

ここからは部員の合宿中のエピソードと仲良しさをマネージャー目線で振り返ります☆  
まず驚いたのは食事量。みんなにとってラーメンは前菜のようです…。4人テーブルで約7000円分平らげ、3日目のお昼のお弁当を余裕の表情で3つペロリと食べた大食漢もいました。「今日は夜早く寝んでー！」と言いながらも、翌朝は「みんな気絶やったわ」と案の定仲良く寝落ちしたようです。雨男が多いのか、3日間雨模様だった合宿。雨の中イオンや高知駅までお散歩もしました。部員の1人は間違えて「土佐鯉」と書かれた”レディース”の靴下を買ってしまい、嘆いていました。大好きなハンドを一生懸命プレーするのと同時に、大好きなみんなとずっと一緒に生活できる特別な3日間でチームとしての絆も深まりました！



# 4/20 中予地区予選

1回戦 VS 新田

県総体につながる大事な試合、15-16の1点差で敗北してしまいました。僅差ではあるものの、新人戦でもあと1歩届かなかったという苦しい記憶がよみがえる、私たちにとって重たい点差です。本番のために練習を頑張らないといけない。どんな練習であっても、ボールと相手を前にすれば勝負だという気持ちや姿勢が軽くなっては勝てないことを、大会直前にみんなで話し合いました。試合中の雰囲気良さや、しっかり当たるDFができていたからこそ、球際の執着を強くし、目の前の1点にどれだけこだわることができるかが、勝敗を分けることをまた痛感しました。部員全員が同じ目標へ向かって、県総体に向けて全力で頑張りたいと思います。

