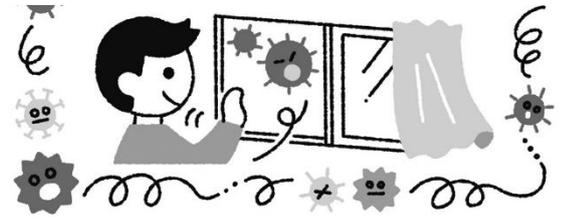


ほけんだより 12月

令和5年12月号
松山南高等学校 保健室
101HR 保健委員

12月になりました。非常に寒くなってきましたが、クリスマスやお正月を楽しく過ごせるように、風邪やインフルエンザなどに気を付けましょう。空気の中に漂っているウイルスを吸い込むと、そのウイルスに感染しやすくなります。休み時間には換気をして、ウイルスを外に追い出すようにしましょう。



12月1日は世界エイズデーです！！

正しい知識で予防！



その情報、ホントに正しい？

漫画やインターネットには興味本位で間違った性情報が溢れています。性に関して悩みや不安がある人、まじめに勉強したい人は保健室まで。



世界エイズデーは

世界レベルでエイズの蔓延防止と患者・感染者に対する偏見と差別をなくそうとWHO(世界保健機関)が1988年に制定しました。毎年12月1日を中心に世界各国で啓発活動が行われています。世界的な取り組みで新規感染者数は減ってきています。

正しい知識を！！ エイズ・HIV

エイズは、HIVというウイルスによって起こる感染症です。今のところ完全に治す薬がないためか、過度に怖がられたり、偏見や差別が生まれたりすることもあります。しかし、HIVは感染力が弱いため、以下のような日常生活の行動・場所でうつることはありません。

- ・会食 ・握手 ・会話
- ・せき、くしゃみ ・トイレ(便座)
- ・プール、お風呂

正しい知識をもつことが何よりも大切で、効果的な予防にもつながるのです。

HIVの特徴



熱に弱い



乾燥に弱い



水に弱い



消毒に弱い