

排球部

# 松山南高校 男子バレーボール部

# SOUTH



**Matsuyama Minami H.S.V.B.C.**  
**Genius is having passion to continue.**  
**- kiai -**



# 紹介

練習：2～3時間

オフ：火曜日

部員：23名（※初心者多数）

- 3年：選手7名・マネージャー1名
- 2年：選手3名・マネージャー2名
- 1年：選手8名・マネージャー2名

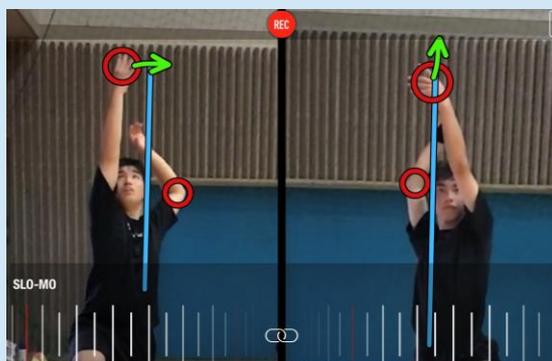


# 練習

限られた時間と環境の中で工夫して練習しています！



ディグ練習です。前傾角と脇の締め具合を確認しています。イメージ通りに体を動かすのは難しいです。



スパイクフォームのスイングチェックです。一瞬の動作だからこそ大切なポイントを画像で確認しながら体で覚えていきます。

ネットとの距離を変えながら、自分でトスを上げて自分でスパイクを打つ練習です。ヒットポイントを覚えるには最適です。



同じタイミングのAクイックです。右の写真のような速いクイックが打てるように練習しています。

# 結果④

## 春高予選(R3年11月6日,7日) NEW

### 【一次予選・一回戦】



松山南 0

22-25

18-25

2 伊予



残念ながら予選を勝ち抜くことができませんでした。やるべきことを明確にして練習してきたので、ディフェンスは機能していました。しかし、攻撃が決まりませんでした…  
この悔しさをばねに次は新人大会です！

### 【二次予選・一回戦】

松山南 0

17-25

17-25

2 松山聖陵



結果③

【一回戦】

松山南 0

18-25

17-25

2 宇和島東



残念ながら初戦を突破することはできませんでしたが、いいリズムでのコンビ攻撃や粘り強いレシーブなど、自分たちのバレーをやり切ることができたと思います。これで3年生は引退です。先日のミーティングでは、後輩たちへ、想いのこもったメッセージを送ってくれました！  
本当にお疲れ様でした。次は自分との戦いですね！！

大会

# 愛媛県総体

組合せが  
決まりました。



一回戦 6月5日(土)

宇和島東高校との対戦です。  
これまで何度も練習試合を計画していましたが、コロナで実現できませんでした。  
まずは自分たちのバレーがしっかりできるように、残りの時間で仕上げていきます。  
中予総体の悔しさをぶつきたいと思います！

新 居 浜 専

今 治 北

今 治 西

三 崎

宇 和 島 東

松 山 南

川 之 江

三 島

D4

D5

D2

D1

D6

D3

C2

結果②

## 中予地区総体(R3年4月29日)

【一回戦】

松山南 0  $\left( \begin{array}{c} 21-25 \\ 9-25 \end{array} \right)$  2 伊予農業

第1セットのスタートは良いリズムで自分たちのバレーができました。  
しかし、アンラッキーな失点が続き、徐々に苦しい展開に…  
第2セットは何をやってもうまくいかず…  
今までに経験したことのない敗戦でした。  
県大会には出場できません。  
この悔しさをバネにゼロからスタートします。



# 結果①

## 中予新人(R3年1月16日,17日)



### 【一次予選】

松山南 0  $\left( \begin{array}{c} 15-25 \\ 17-25 \end{array} \right)$  2 松山商業



### 【二次予選・一回戦】

松山南 2  $\left( \begin{array}{c} 25-18 \\ 25-20 \end{array} \right)$  0 伊予農業



### 【二次予選・代表決定戦】

松山南 0  $\left( \begin{array}{c} 19-25 \\ 14-25 \end{array} \right)$  2 東温

