

愛媛県立松山南高等学校



平成 27 年度 愛媛県高校総体中予地区予選

陸上競技部



南風迅雷

South Wind

チーム

顧問

乗松良輔 越智優

男子 12 名

女子 7 名 (2)

H27. 5. 11 現在 () はマネージャー

練習について

「走・跳・投」…それぞれの目標に向かって、選手・マネージャー・教員と互いに切磋琢磨しながらお互いを高め合っています。陸上競技はそのほとんどが個人競技ですが、卒業生の多くが「努力・仲間の大切さ」を口にします。かけがえのない仲間と共に、松山南高校陸上競技部で高校生活を駆け抜けましょう。

選手・マネージャー募集中！！

練習場所

- ・学校グラウンド
 - ・石手川河川敷
 - ・松山中央公園 など松山南高校近辺
 - ・愛媛県総合運動公園陸上競技場など
- ※専用バスを使用し海岸（北条など）などで練習をすることもあります。

※肖像権等に十分ご配慮くださいますようお願い申し上げます。

※肖像権等に十分ご配慮くださいますようお願い申し上げます。

★第2回愛媛陸協強化記録会

詳細は「愛媛陸上競技協会 HP」をご覧ください。<http://www.ehime-rikuiyo.jp/>

男子 H27. 8. 8～9

- ・400m 小倉 51.93 城戸 57.66 稲月 1:00.13
- ・800m 小倉 1:59.66

女子

- ・200m 渡部 32.25
- ・400mH 和田宏 1:08.09 (予選 1:07.96)

★全国高校総体 H27. 7. 29～30

詳細は「和歌山陸上競技協会 HP」をご覧ください。

<http://wariku.com/>

男子

- ・友岡 八種競技 35位 3978点



★四国高校陸上競技選手権大会 H27. 6. 19～22

詳細は「徳島陸上競技協会 HP」をご覧ください。

<http://www.jaafokushima.com/>

男子

- ・友岡 八種競技 2位 4856点 (全国高校総体出場)
- ・友岡 110mH 棄権



★愛媛県高校総体 H27. 6. 19～22

詳細は「愛媛陸上競技協会 HP」をご覧ください。<http://www.ehime-rikuiyo.jp/>

男子

- ・400m 小倉 51.51 予選敗退
- ・800m 石井陽 8位 2:02.88(予選 1:59.04)
米澤 2:03.02 予選敗退
- ・110mH 友岡 6位 16.17 (予選 16.16) (四国大会出場)
- ・3000mSC 戒能 10:22.37 予選敗退
- ・砲丸投 友岡 棄権
- ・八種競技 友岡 1位 4746点(四国大会出場)
- ・1600mR (小倉・友岡・石井陽・米澤) 3:30.54 予選敗退



女子

- ・400mH 和田宏 7位 1:05.84 (予選 1:06.54)
- ・400mR (大本・和田宏・大塚・庄屋) 51.70 予選敗退



★愛媛県高校総体中予地区予選

H27.5.2~5.4

※8位入賞以内のものを掲載しています。詳細は「愛媛陸上競技協会HP」をご覧ください。

<http://www.ehime-rikujyo.jp/>

男子

- ・小倉 400m 5位
- ・石井陽・米澤 800m 7・8位
- ・友岡・和田朋 110mH 3・7位
- ・戒能 3000mSC 8位
- ・1600mR 8位
- (小倉・米澤・和田朋・石井陽)
- ・友岡 砲丸投 4位
- ・友岡 八種競技 2位



女子

- ・和田宏 400mH 4位
- ・400mR 7位
- (大本・和田宏・大塚・庄屋)



以上県総体出場



自己ベストを更新した選手も多く、練習の成果を発揮しつつあります。選手・マネージャー、よく頑張りました。他校のライバルの刺激を受け、選手の意識も高まっています。

ただ、それぞれ課題も多く、県大会へ向けさらにレベルアップを図る必要があると選手共々感じています。

一方、今大会を最後に引退する3年生もいます。最後まで本当によく粘り、頑張りました。

3日間、暖かいご声援ありがとうございました。

★**丸亀カーニバル** H27. 4. 18~19

男子

- ・戒能 3000mSC 7位
- ・友岡 八種競技 3位

※詳細は「香川陸上競技協会 HP」をご覧ください。

<http://gold.jaic.org/kagawa/>

MARUGAME STADIUM		男子 高校	八種総合得点	決勝	確定
1	544 藤原 琳久 3	岡山工高	4770		
2	1133 林 海里 2	玉野光南高	4689		
3	6128 友岡 佑太 3	松山南高	4658	+C1	
4	1241 原 広樹 3	倉敷鷺羽高	4642		
5	349 河野 禅 2	高松高	4175		
6	5245 長谷井 和幸 2	倉敷工高	4174		
7	5250 小野 翔吾 2	倉敷工高	4007		
8	374 安本 翔 3	高松工芸高	3262		
	1646 白川 聡 3	農業経営高			DNF



★**中予地区陸上競技記録会** H27. 4. 18 **男子**

- ・小倉・石井陽・米澤 800m 5・6・8位
- ・友岡 110mH 4位
- ・1600mR 5位
(和田朋・小倉・米澤・石井陽)

女子

- ・庄屋 200m 8位
- ・和田宏 400mH 5位

※8位以内のものを掲載しています。詳細は「愛媛陸上競技協会 HP」をご覧ください。

<http://www.ehime-rikujyo.jp/>

★**第1回愛媛陸協強化記録会** H27. 4. 12

男子

- ・小倉 400m 6位
- ・米澤 800m 8位
- ・友岡 110mH 5位
- ・友岡 砲丸投 7位

女子

- ・和田宏 400mH 8位



※8位以内のものを掲載しています。詳細は「愛媛陸上競技協会 HP」をご覧ください。

<http://www.ehime-rikujyo.jp/>

★H27.3.2

西条ひうち陸上競技で練習を行いました。
専門練習中心です。いよいよ来月シーズン開幕です。



★H27. 3. 14

東予休暇村にて「最後」の冬季練習！？砂浜に、山にトレーニングには最適です。
景色も最高。

①「自然と共に走る」砂浜編



★H27. 3. 14

②「自然と共に走る」山編

