

剣道



松山南高校剣道部 不動心



私たち南高剣道部は、毎日切磋琢磨しながら稽古に励んでいます。
コロナウィルスの影響もあり、稽古ができていませんでしたが、少しずつ稽古することができるようになり短い時間ですが一人一人が集中し剣も心も磨いています。

礼儀を重んじ
質のある稽古を目指します！

剣道部主将 兵頭 慶信



剣道部



不動心 ^{きも} ～心静かに胆を錬る～

活動方針

- 1 部活動は部員の自主的、創造的、主体的な活動を原則とする。
- 2 部活動は学校生活をより充実させ、将来の自己実現のために実施するものである。
- 3 「不動心」を大切にし、日本の古来の伝統文化を守り、新たな歴史を刻む。
- 4 競技力向上と同時に人間性の向上を目指す。

活動内容と目的

- 1 自己の限界に挑戦し、レベルの高い技能を身につけることを目指す。
- 2 感謝の心が持てる人間を目指す。
- 3 時間を大切にして、生活リズムをつくることを目指す。
- 4 求める気持ちを大切にしながら活動することを目指す。
- 5 勉学・部活動・委員会活動・社会的な活動・家庭生活との調和を図ることを目指す。
- 6 栄養管理・衛生管理・健康管理・自己管理を実践せよ。



★身体から活きている証 ^{あかし} の汗を出せ 目から感謝の汗を出せ★

平成30年度

4月 2日(月)高知遠征

4月 15日(日) 富岡西高校来校 県内チーム合同練習会

4月 22日(日) 中予地区総体(県武道館)

4月 28日(土) 歓迎会(焼肉レストラン北斗)

4月 30日(火) 松山商業合同練習



5月 3(木)・4日・5日(金) 大分遠征

5月 19日(土)・20(日) 風早練成会(東温ツインドーム)

5月 27日(日) 南予大会(宇和島市立総合体育館)

6月 2・3日(土・日) 県総体(県武道館)

8月 9・10日(木・金) 夏季合同練習会

8月17日（金）瀬戸風峠散策

8月25日 松山総合公園散策



9月16日 松山商業高校にて合同練習会



10月12日（土）松山城散策

10月21日（日）済美平成 練習会

10月28日（日）中予地区新人大会

（県武道館）

11月17日（土）、18日（日）県新人大会（県武道館）

11月 ハワイ プナホウ高校 剣道体験交流会





12月9日（日）東予練成会



（東予高校）

12月23日（日）全国選抜愛媛県予選

1月 3日（水） 稽古始め OB 稽古会

1月 4日（木）・5日（金）

第31回新春高等学校山口錬成大会



(維新百年記念公園スポーツ文化センター)

1月19日(土) 県1年生大会・2年生選手権



県武道館主道場

2月11日(月) 坊ちゃん・マドンナ杯

3月21日（木）新居浜高専練成会



令和元年度

主な活動

4月13日（土）小田練成会



4月20日（土）松山商業合同練習会

4月27日(日) 中予地区総体 (県武道館)



4月28日(日) 剣道形認定審査会



5月18・19日(土・日) 風早練成会 (東温ツインドーム)

5月25日(土) 東予遠征 (川之江高校)

6月1・2日(土・日) 県総体 (県武道館)

7月 剣道形講習会

7月28日(日) 3年生慰労会 (レストラン北斗)

8月1・2日(木・金) 合同稽古会 (県武道館・松山南)

8月 9日(金)・10日(土)・11日(日) 夏季合同合宿 (大洲)

8月22日(木) 松山南中学 合同練習会

10月22日(火) 伊予高校来校

11月 3日(日) 中予地区新人大会(県武道館)



11月 17日(日) 県新人大会(県武道館)

12月 8日(日) 東予練成会

1月 3日(水) 稽古始め OB 稽古会

1月 4日(木)・5日(金)・6(土)

第32回新春高等学校山口錬成大会



(維新百年記念公園スポーツ文化センター)

1月 12日(日) 松山商業合同練習会

1月25日(土)

県1年生大会・2年生選手権
(愛媛武道館主道場)



2月11日(月)

坊ちゃん・マドンナ杯(松山北高)

令和2年度

今年度は新型コロナウイルスの影響で段階を踏みながらの部活動への参加を余儀なくされました。

3年生にとって最後の公式戦(総体)に参加できず残念な思いをしました。新入生が入部し短い期間でしたが3年生と一緒に活動できた時間があったことはとても有意義に感じました。

(発声からの足さばき)



長呼吸丹田発声から一息で足さばきをする、呼吸・目線・左拳・両足の位置がぶれない、姿勢・左足から送り、右足裏のすり足で小刻みにさばく、動きづくりを目指します。

(ビジュアルトレーニング)

(股関節まわりのストレッチは 入念に！)



コロナの影響で総体はなかったけれど部内試合で3年生と1・2年生の対抗戦を行いました。1・2年生と一緒に稽古できる時間は少なかったけれどいい時間を過ごしました。コロナから稽古ができることは普通ではなく特別なことなんだと感ずることができました。

6月5日

瀬戸風峠ジョグ開始

6月6日

3年生引退試合

新入生歓迎会(石手川公園)



8月2日 東予遠征

(西条市総合体育館)

8月5日 松山東高校 合同練習

8月7日～10日 夏合宿 (国立大洲青少年交流の家)

8月16日 松山北高校 合同練習

8月下旬 早朝練習 6:30～

9月13日 昇段審査 3段合格 (1名)



9月21日 (川之江高校)

10月10-11日 松山工業合同練習

10月18日 合同練習試合 (愛媛武道館)

11月8日 済美平成合同練習



11月3日 中予地区新人 (愛媛武道館にて)



11月14日 県新人(重信ツインドーム)

公式戦、ほどよい緊張感で臨むことができました。

毎日が特別な時間として短い活動時間を有意義に

過ごせています。



2月 稽古風景



1・2月 山登り（瀬戸風峠）

階段トレーニング（伊佐爾波・日尾神社・松山神社）



3月 卒業部会 お別れ会

卒業生 新たな旅立ち



汗をかく時間がここにある。 体を磨く環境がここにある。 心を耕す仲間がいる。

令和3年度 新入生の入部お待ちしております。